**ШКІРЯНІ ЗАХВОРЮВАННЯ**

Шкіра є зовнішнім покривом тіла людини і переходить у слизову оболонку в місцях природних отворів. Площа шкіри залежить від зростання, ваги і віку людини і становить у середньому від 1,7 до 2,6 м2. Шкіра захищає тіло від ушкоджень, утримує в ньому рідини і перешкоджає проникненню в організм шкідливих речовин і багатьох інфекцій. Шкіра та нервові клітини походять з одного і того ж зародкового листка, тому шкіра так багата нервовими закінченнями і пов'язана з усіма органами тіла. Зв'язок цей є двосторонньою. С одного боку, стан всього організму і окремих його органів безпосередньо відбивається на шкірі, що робить її дзеркалом здоров'я. З іншого боку, певні впливу на шкіру (фізичні вправи, масаж, компреси, акупунктура і т. д.) допомагають вилікувати багато захворювань і зміцнити організм.
Шкіра насичена чутливими елементами - рецепторами, відчувають холод, жару, біль, дотик, тиск і т. д. Існує безліч різних видів рецепторів. Одні рецептори здатні сприймати впливу тільки одного виду, інші ж можуть реагувати на кілька різних видів впливів. Рецептори, розташовані на поверхні шкіри, здатні сприймати дуже слабкі впливу -- невеликі зміни температури, легкі дотику і т. п. Рецептори з більш глибоких шарів шкіри відчувають сильний тиск або удар. Особливо численні і чутливі шкірні рецептори на кінчиках пальців. Усі рецептори розташовані на кінцях чутливих нервових відростків, так що інформація від рецепторів по нервових шляхах надходить у мозок для подальшої обробки. Коли одночасно дратується безліч рецепторів, мозок отримує дуже сильний імпульс.
Шкіра складається з трьох основних шарів. Верхній шар шкіри-епідерміс - захищає шкіру від проникнення в неї води і від значного випаровування через шкіру рідини тіла. Клітини епідермісу відмирають кожен день і поступово злущуються з поверхні шкіри. Під епідермісом знаходиться дерма, або власне шкіра. Вона утворена шарами пружних еластичних волокон, які надають їй міцність, крім того, в ній розташовані кровоносні судини, нервові закінчення, волосяні фолікули і потові залози. Підшкірна жирова клітковина - найглибший шар шкіри. Вона складається з пухкої жирової тканини, і тому шкіра добре зберігає тепло. Проходив через підшкірну жирову клітковину еластичні волокна пов'язують дерму з лежачими нижче м'язами. Кожна розташована в шкірі потових залоз містить звивисту трубочку, оточену клітинами, в яких утворюється виділяється рідке речовина-пот. Пот піднімається по трубочці до поверхні шкіри і виходить назовні через маленькі отвори - пори. Випаровуючись з поверхні шкіри, піт забирає тепло, і ми відчуваємо прохолоду. При підвищенні температури тіла посилюється потовиділення. Виділення поту - один з шляхів збереження постійної температури тіла і видалення надлишків тепла, що утворюються в процесі життєдіяльності організму, при інтенсивних навантаженнях і т. п. Потогінний процес шкіри посилює сірка.
При великій вологості повітря випаровування по - та і волога з поверхні тіла утруднене і ми відчуваємо дискомфорт. Температуру нашого тіла регулює центр в мозку, відомий під назвою «температурний центр». Пот містить переважно воду (98-99%), в якій розчинені мінеральні солі, жирні кислоти, мурашина кислота, оцтова кислота та сечовина. Піт і сльози є найбільш багатими мінеральними речовинами продуктами секреції організму. Крім того, з потом виходять токсини та інші речовини, які не можуть бути виділені нирками, легенями і травним трактом або виділяються з великими труднощами. Таким чином, потовиділення, крім терморегулягорной функції, сприяє вигнання з організму хвороб і сповільнює старіння. Підтримуючи опірність і молодість шкіри, можна підвищити стійкість організму в боротьбі з інфекціями.
Будь-яка шкірна хвороба-це виділення метаболітів назовні, кожна висипання на шкірі -- це напружене прагнення організму звільнитися від отруйних, шкідливих речовин. На шкірі зазвичай накопичується велика кількість солей. Якщо людина харчується несолоної їжею, вміст солі в крові знижується. Для заповнення втрати солей і підтримки постійності їх концентрації кров починає відбирати солі у інших органів і тканин і, в першу чергу, у шкіри. Це часто дає позитивний ефект при шкірних захворюваннях (без солі дієта). Для шкіри шкідливо тривале перебування на вітрі, спеки та холоді, так як вона при цьому втрачає вологу, сохне, тріскається і старіє. На холоді м'язи, що знаходяться в підставі кожного волосини на шкірі, отримують нервовий імпульс і скорочуються. При цьому стискаються пори, зменшуються потовиділення і втрата тепла, надходження волога до шкіри зсередини різко знижується, волосся беруть вертикальне положення, а шкіра навколо злегка роздувається, покривається мурашками. Така шкіра називається «гусячої». На спеці, навпаки, втрата волога за рахунок випаровування не встигає компенсуватися надходженням її зсередини. Особливості будови шкіри і велика число зовнішніх і внутрішніх факторів, впливають на неї, обумовлюють різноманіття шкірних хвороб - дерматозів.
Зовнішні фактори - фізичні та хімічні подразники - викликають запальні процеси в шкірі, дерматити (потертість, попрілість, ознобленіе, опіку). Багато захворювання - результат дії біологічних факторів: мікроскопічних грибків, тварин паразитів, вірусів.
**БОРОДАВКА**
Бородавки-вірусне захворювання шкіри, яким хворіють частіше діти і підлітки. Збудник захворювання передається безпосередньо при контакті з хворим і через предмети домашнього ужитку. Захворюванню можуть сприяти дрібні травми шкіри, пітливість та ін
**Веснянки**
Веснянки-дрібні жовтувато-коричневі плями округлої форми, що з'являються, головним чином, на відкритих ділянках тіла, частіше на обличчі. Веснянки - прояв успадковане особливості пігментації шкіри. З'являються вони зазвичай у 5-6-річному віці. Кількість їх різко збільшується навесні і влітку під впливом сонячних променів. Нижче наведено кілька рецептів усунення ластовиння. З них потрібно вибрати один і терпляче проводити лікування до зникнення ластовиння.
**Вітіліго**
Вітіліго-захворювання шкіри, характеризується зникненням на окремих її ділянках пігменту меланіну і появою білих плям різної величини і форми. Причини захворювання на сьогодні медицині невідомі. Є припущення, що в появі вітіліго беруть участь нервово-ендокринні розлади.
**Врослі нігті**
Врослі нігті - рогові пластини, що лежать на нігтьовому ложі, оточеному нігтьового валика. Швидкість росту нігтів складає приблизно 0,1 мм на добу, повне оновлення нігтя відбувається протягом приблизно 100 днів. Під впливом лугів, кислот, травм, інфекцій (бактерії, грибки) можуть виникнути захворювання нігтів, які проявляються в зміні нігтьових пластин (вони - хія) чи запалення нігтьових валиків (паро - ніхія). Оних виражається в зміні розміру, форми, структури та кольору нігтьових пластин, які можуть бути збільшені або зменшені. Ці порушення частіше бувають спадковими. Нерідко при носінні тісного взуття, неправильної стрижці нігтів утворюється врослий ніготь.
**ГЕРПЕС**
Герпес - вірусне захворювання з характерним висипанням згрупованих пухирців на шкірі і слизових оболонках. Джерело інфекції - хвора людина або вірус-носій. Вірус передається контактним шляхом. Розвитку захворювання сприяють переохолодження, зниження опірності організму, гіповітаміноз. Герпес часто виникає на тлі інших інфекційних захворювань: малярії, грипу, пневмонії та ін
**Лишай Оперізуючий**
Лишай оперізуючий (оперізувальний герпес) викликається вірусом вітряної віспи. Хворіють їм тільки дорослі, у дітей до 10 років це захворювання практично не зустрічається, але діти, які контактують з хворими оперізувальним позбавляємо, хворіють на вітряну віспу.
**Лишай Стригучий**
Лишай стригучий (трихофітія) -- заразне грибкове захворювання, що вражає шкіру, волосся і нігті. Збудники -- паразитичні грибки декількох видів.
**Лишай Лускаті**
Лишай лускатий (псоріаз) - часто зустрічається хронічне незаразної захворювання шкіри, важко піддається лікуванню. Етіологія його поки не з'ясована, але в більшості випадків захворювання спадкове, пов'язане з генетичними порушеннями обміну речовин, діяльності нервової і ендокринної систем. Для початку, перед лікуванням, потрібно очистити кишечник, потім -- обов'язкове оздоровлення шкіри стоп. Після чого зайнятися усуненням факторів, провокують протягом псоріазу (санація порожнини рота, носоглотки, лікування каріесних зубів, печінки, шлунково-кишкового тракту). Можна застосувати лікувальне голодування, відмова від гострої і жирної їжі, роздільне харчування. З лікарських рослин при псоріазі найбільш ефективні очиток їдкий, алое, обліпиха, ромашка аптечна, левзея, шавлія, Софо - ра, низка та інші.
**Мозоль**
Мозоль - обмежена потовщення рогового шару шкіри від тривалого тиску або тертя.
**Нарив**
Нарив (абсцес) розвивається при попаданні в організм гноєтворні мікробів (стафілококів, стрептококів і ін), проник - чих через пошкоджені ділянки шкіри і слизових оболонок.
**РОЖА**
РОЖА - гостре запалення шкіри інфекційної природи. Збудник - стрептокок-впроваджується через пошкоджені ділянки шкіри (подряпини, садна, потертості, расчеси). Рожа може розвинутися і як ускладнення гнійної рани, карбункула або навколо інших гнійних вогнищ, що містять стрептококи. Захворювання зазвичай починається раптово з ознобу, головного болю, нерідко блювання, температура тіла підвищується до 39-40 СС. На ураженій шкірі з'являється яскрава почервоніння, почервонілий ділянку злегка підноситься над рівнем здорової шкіри, має різко окреслені межі у вигляді язиків полум'я, швидко збільшується, викликаючи печіння і біль.
Найчастіше рожа буває на обличчі, гомілках і на статевих органах. Бешихове пухлина нерідко переходить з одного місця на інше. Часто вона поширюється на великих ділянках тіла. Наприклад, лицьова рожа вражає волосисті ділянки шкіри на голові (головний рожа) та слизові оболонки вуха, носа та очей. Іноді уражена частина шкіри покривається бульбашками, що містять липку вологу (пузирчаста рожа). Небезпека представляє рожа від ран, що виникають після хірургічних операцій, вона іноді закінчується гангреною.
**Вугрі**
Вугрі-запальне захворювання сальних залоз. Найбільш часто спостерігаються звичайні вугри, що розвиваються, а дівчатам дівчат на тлі себореї на обличчі, грудях, спині в результаті підвищеної функції сальних залоз і зміни складу їх секреції. Нерізко виражена вугрова висип проходить до 20-25 років, більш виражена, як правило, зникає до 30-35 років. Висип на зразок вугрів може з'являтися у робітників на відкритих ділянках шкіри в результаті постійного контакту з мінеральними маслами, продуктами переробки нафти та іншими подібними речовинами, що закупорюють протоки сальних залоз. У ряді випадків вугрова висип може виникнути при тривалому прийомі препаратів брому і йоду - медикаментозні вугри. На думку Б. В. Болотова особа обсипають прищами, вуграми, фурункулами, чірьямі в тих випадках, коли в організмі мало виробляється інсуліну. Його кількість залежить від вживання гіркоти, що міститься, наприклад, у таких рослинах, як гірчиця, полин, Нечуйвітер, деревій, желтушнік, аїр, оман, любисток, осика (кора, листя) та ін
**Фурункул**
Фурункул-гостре гнійно-некротичне запалення волосяного мішечка і пов'язаної з ним сальної залози з навколишнім її клітковиною, обумовлене гноєтворними бактеріями - стафілококами. Часто появи фурункулів сприяє погане травлення і надмірні фізичні навантаження на переповнений шлунок. Розвиток фурункула починається з появи щільного болючого вузлика діаметром 0,5-2 см яскраво-червоного кольору, що піднімається над шкірою невеликим конусом. На 3-4-й день в центрі його утворюється ділянка розм'якшення - гнійна головка ( «дозрівання» фурункула).
, Що з'явилися фурункули, особливо що супроводжуються пульсуючим болем глибоко під шкірою, необхідно якомога швидше довести до дозрівання, щоб фурункул швидше розкрився і після закінчення гною зарубцюватися. При фурункульозі необхідно суворо дотримуватися правил особистої гігієни та у спокійні періоди займатися загартовуванням.
**Короста**
Короста - заразна хвороба шкіри, викликається коростяних кліщів. Людина заражається при безпосередньому контакті з хворим, при користуванні його одягом і білизною, рушником, мочалкою і т. д.
**Екзема**
Екзема-хронічне захворювання шкіри алергічної природи. Найчастіше екзема розвивається при розладах нервової і ендокринної систем або при наявності вогнищ хронічної інфекції (тонзиліту, гаймориту і т. п.), підтримують стан підвищеної чутливості організму до будь-яких алергенів, при захворюваннях шлунково-кишкового тракту та ін Екзема часто виникає у дітей, страждають ексудативним діатез. Нерідко у хворих екземою, як і у їхніх родичів, відзначаються алергічні реакції на деякі сорти риб, яйця, цитрусові та інші продукти, домашній пил, квітковий пилок і запах квітів, хімічні речовини (пральні порошки, фарби та ін.)
**ЯЗВА**
Виразка - дефект шкіри або слизових оболонок і розташованих під ними тканин, що зберігається тривалий час внаслідок порушення процесів загоєння. Можна виділити зовнішні виразки, видимі оком і розташовані на поверхні тіла, і внутрішні, що знаходяться у внутрішніх органах (шлунку, кишечнику та ін.) Походження виразок по-різному. Серед породжують виразки причин найбільш важливі розлади кровообігу і лімфообігу (застій крові, варикозне розширення вен, артеріосклероз, слоновість тощо), запальні процеси (туберкульоз, гнійні інфекції тощо), порушення обміну речовин (цукровий діабет, гіповітаміноз та ін.) При цих умовах виразки частіше виникають у літніх людей. Розрізняють і так звані стресові виразки -- приводом для їх розвитку служать сильні, звичайно негативні емоції.
Тканини, що оточують поглиблену виразку, твердіють, утворюючи як би трубку, що йде в глибину. Таку виразку називають свищ. При лікуванні виразки потрібно підсушувати і регулярно міняти пов'язки з ліками. При лікуванні виразки в першу чергу необхідно викликати за допомогою відповідних ліків нагноєння, потім очистити виразку спеціальними засобами і після цього нарощувати тканину і загоювати виразку. Ліки на виразці потрібно тримати не менше трьох днів, регулярно змінюючи пов'язки.